

Innere Ressourcen aktivieren



für ein gesundes Leben in Balance

Wenn Sie eine Möglichkeit suchen seelisch und körperlich wieder mehr in Balance zu kommen und das Wohlbefinden in allen Lebensbereichen zu steigern, dann können Sie von der Methode Neuroimagination® profitieren.

Neurobiologische Ansätze helfen die innere Balance selbst-gesteuert proaktiv zu regulieren oder wieder zu erlangen. Die Methode lässt sich leicht in den Alltag integrieren und durch die Fähigkeit zur Selbstregulation behalten Sie auch in stressigen Situationen und unter höchstem Druck einen klaren Kopf, lösen schwierige Situationen kompetent, kommunizieren klarer und können einfacher zielgerichtete Entscheidungen treffen und berufliche oder persönliche Ziele erreichen.

| Maria Tapia | 08847-6988536 | 0176-47030921 |

| info@tapia-coaching-beratung.de | www.tapia-coaching-beratung.de |

Zeit für eine Veränderung?



Coaching mit Neuroimagination®

Immer mehr Menschen leiden unter Stress und Burnout. Betroffene sind oft monatelang massiv in ihrem Beruf- und Privatleben beeinträchtigt, z.B. durch

Überforderung, Schlafstörungen, kreisende Gedanken, Entspannungs-/ Konzentrationsschwierigkeiten, Leistungsabfall, Stimmungsschwankungen, sonstige körperliche Stressfolgen ...

Es muss aber gar nicht erst soweit kommen, dass sich eine vorübergehende oder längerfristige Stresssituation dauerhaft auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit belastend auswirkt. Mit der Methode Neuroimagination® lassen sich körperliche Stressfolgen auflösen und das Stresserleben direkt an der Wurzel verändern, so dass durch das Coaching ein stabiler Gesundheitszustand erreicht wird.